

LE PROGRAMME DES FORMATIONS

VOS SAVOIR-FAIRE CROISIÈRE



Au programme des stages :

Voile Marine Initiation	
Voile Marine Perfectionnement	
Primo Skipper	
Croisière	



Conditions de réalisation		
Météo	En Solo	

Préparer une sortie en mer

Matériel de sécurité					
Inventaire du matériel de sécurité réglementaire					
L'équipement individuel					
Consignes et matériel de sécurité optionnel					
Préparer la navigation					
Balisage et dangers proches					
Points stratégiques					
Prendre la météo					
Se procurer le bulletin					
Prévoir sa navigation/météo					
Repérer les différentes "commandes"					
Repérage des différents cordages					
Commandes moteur					
Vérifications navire					
Vérifications moteur					
Vérifications gréement					
Breifing équipage					
Prévention des risques courants					
Utilisation accastillage : winch - bloqueurs etc..					
Outils de confort et utilisation					

Naviguer à la voile

Démarrer à la voile					
Hisser et affaler les voiles					
Abattre - border - allures de démarrage					
Naviguer en avarie moteur					
S'arrêter à la voile					
Mettre en panne, lofer - choquer					
Mettre à la cape					
Barrer sous voiles					
Role et importance du barreur et du cap					
Repères barreur					
Les allures					
Naviguer à la voile au près					
Naviguer à la voile au largue et au grand largue					
Naviguer à la voile au vent arrière					
Vent arrière avec tangon et retenue de bome					
Changement d'amure					
Face au vent : le virement de bord					
Vent arrière l'empannage					

Controler la puissance et la gite					
Actions sur les écoutes					
Actions sur la barre					
Réglages de voile					
Equilibrer sous voile					
La gite, limites et conséquences					
Equilibre avant arrière, stabilité de route					
Réductions de voilure: voile d'avant					
Avec enrouleur					
Sans enrouleur					
Réductions de voilure: grand'voile					
Avec enrouleur					
Prise de ris					
Le Spinnaker					
Préparation et envoi					
Contrôle et réglages, domaine d'utilisation					
Epanner					
Affaler, plier					
Mouillage à la voile					
Homme à la mer à la voile, limites et conséquences					
Avec mise en panne					
Avec mise à la cape					
Pilote automatique					
Principe et fonctions					
Conduite et manœuvres					

Naviguer au moteur

Mise en marche et vérifications					
S'arrêter sur un objectif : prise de coffre					
Evolutions en marche avant					
Evolutions en marche arrière					
Homme à la mer au moteur					
Accostage et amarrage parallèle au quai - Quitter le quai					
Accostage et amarrage arrière à quai - Quitter le quai					
Accostage et amarrage avant à quai - Quitter le quai					
Accostage et amarrage sur pendille - Quitter le quai					
Accostage et amarrage sur catway - Quitter le quai					
Manœuvres avec garde					
Mouillage au moteur					
Différents mouillages					
Tenue, levée et balisage					

Nœuds et matelotage

Nœud en huit					
Nœud de chaise					
Nœud de cabestan					
Nœud de taquet					
Nœud d'écoute					
Tours morts et demi-clef					

Météo

Bulletin météo					
Se procurer et comprendre le bulletin					
Echelle de beaufort					
Bases de frontologie					
Brises thermiques					

Effets de relief					
Etat de la mer, hauteur des vagues					

Navigation

Lire et interpréter une carte marine					
Tracer un cap : la règle Cras					
Mesurer les distances					
Cap vrai					
Faire le point par relèvements					
Faire le point par alignements					
Faire le point par l'estime					
Faire le point au sondeur					
Faire le point au GPS					
Principe et fonctions du GPS					
Parer un danger					

Règles de route

Balisage des cotes					
Priorités					
Règles de route					
Prévention des collisions et abordages					
A la voile					
Au moteur					

Sécurité

Procédures de détresse -					
Moyens d'appel des secours					
Homme à la mer					
Prévention - Déplacement - harnais					
Manœuvres et alerte (gps - vhf)					
VHF					
Communications de routines					
Préparation du CRR (En Option)					
Urgences et ASN					
Prévention voie d'eau					
Prévention incendie					
Mauvais temps					
Prévention et préparation					
Manœuvres possibles					

Notions de théorie

Vocabulaire maritime					
Aérodynamique des voiles					
Stabilité des navires					
Efforts et contraintes sur le navire					

Administration

Responsabilité du chef de bord					
Documents du bord					
Tenue du livre de bord					
Règles de circulation internationales					

Vie à bord en croisière

Alimentation en croisière					
Mal de mer					
Entretien courant, batteries, eaux					
Aller à terre : l'annexe					

